



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01

Version

12.10

Seite 2

INHALTSVERZEICHNIS

Boden	1. Stufe	Seite 2
	2. Stufe	Seite 3
	3. Stufe	Seite 4
	4. Stufe	Seite 5
Sprung	1. Stufe	Seite 6
	2. Stufe	Seite 7
	3. Stufe	Seite 8
	4. Stufe	Seite 9
Schulstufenbarren	1. Stufe	Seite 10
	2. Stufe	Seite 11
	3. Stufe	Seite 12
	4. Stufe	Seite 13
Barren	1. Stufe	Seite 14
	2. Stufe	Seite 15
	3. Stufe	Seite 16
	4. Stufe	Seite 17
Uebersicht	Aenderungen der Wettkampfübungen Geräteturnen 2009	Seite 18
Stufeneinteilung/ Wertung Geräteturnen		Seite 19

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

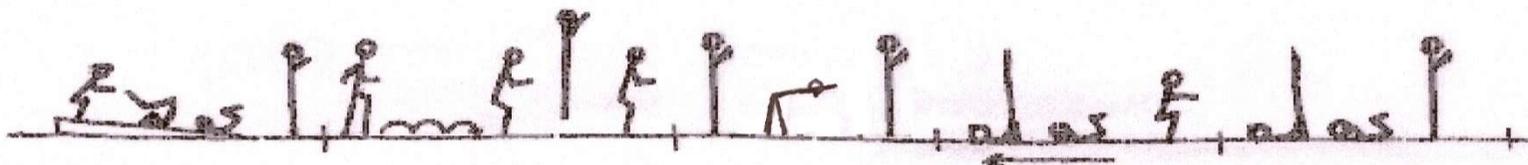
07.01
Version 12.10
Seite 2

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

BODEN

1. Stufe



Rolle vw. auf
schiefer Ebene
gehockt

2 - 3 Schritte Anlauf -
- Schlussprung

zum
Strecksprung

Rumpfbeugen vw.
im Grätschstand -
Aufrichten zur Hochhalte

Abrollen rw. zur
Kerze

aus Kerze abrollen z.
Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Rolle vw. auf schiefer Ebene 0.50 P. (geh. o. gestr. Beine erlaubt) kein harmonisches Abrollen nicht eindeutig gehockte oder gestreckte Beine Beine geöffnet Abstossen der Hände beim Aufstehen	x x x	0.3	4	Rumpfbeugen vw. im Grätschstand 0.50 P. (Armhaltung = frei) - Aufrichten zur Hochhalte Oberkörper nicht waagrecht Beine nicht gestreckt Aufrichten nicht über Hochhalte	x x	0.3
2	2 - 3 Schritte Anlauf – Schluss- sprung zum ... 0.50 P. (langsamer Anlauf = erlaubt) Anlauf nicht rhythmisch Schlussprung nicht beidbeinig	x	0.3	5	Abrollen rw. zur Kerze 0.50 P. kein harmonisches Abrollen gebeugte Körperhaltung in der Kerze Beine nicht gestreckt	x x x	
3	... Strecksprung 0.50 P. mangelhafter o. fehlender Armzug ungenügende Höhe Standfehler	x x x		6	aus Kerze abrollen z. Hochhalte 0.50 P. kein harmonisches Abrollen Beine geöffnet Abstossen der Hände beim Aufstehen Fehlende Hochhalte	x x	0.3 0.3

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

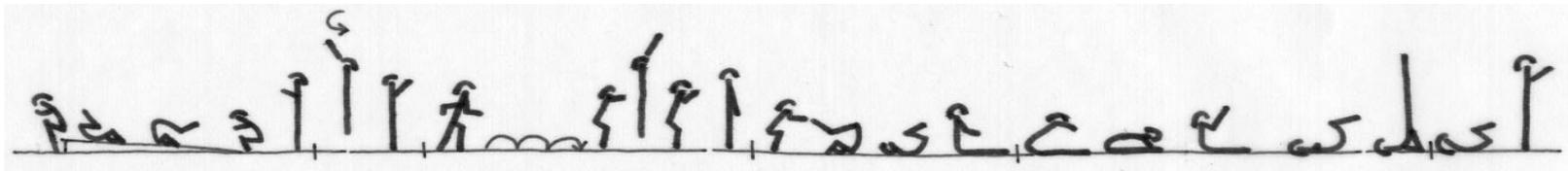
07.01
Version 12.10
Seite 3

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

BODEN

2. Stufe



Stand vor Sprungbrett Rolle rw. auf schiefer Ebene Streck sprung mit ½ Drehung 2 - 3 Schritte Anlauf - Schluss sprung zum Streck sprung Rolle vw. zum Grätsch sitz - Rumpf beugen vw. Kerze - Aufrichten zur Hoch halte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Rolle rw. auf schiefer Ebene (gehockte o. gestreckte Beine) 0.50 P. kein harmonisches Abrollen kein Abstoßen der Hände Beine geöffnet Landung auf den Knien	x x x	0.3	4	... Streck sprung 0.50 P. mangelhafter o. fehlender Armzug ungenügende Höhe Standfehler	x x x	
2	Streck sprung mit ½ Drehung 0.50 P. Beine geöffnet mangelhafter o. fehlender Armzug ungenügende Höhe Standfehler	x x x x		5	Rolle vw. zum Grätsch sitz - Rumpf beugen vw. 0.50 P. (Rolle: gehockte o. gestreckte Beine) kein harmonisches Abrollen Grätsch sitz: zu kleiner Winkel Grätsch sitz: Beine nicht gestreckt zu runder Rücken beim Rumpf beugen Arme nicht in Hoch halte beim Rumpf beugen	x x x x	0.3
3	2-3 Schritte Anlauf – Schluss- Sprung zum ... 0.50 P. Anlauf nicht rhythmisch zu langsamer Anlauf Schluss sprung nicht beidbeinig	x x	0.3	6	Kerze - Aufrichten zur Hoch halte 0.50 P. kein harmonisches Abrollen gebeugte Körperhaltung in der Kerze Beine geöffnet oder nicht gestreckt Abstoßen der Hände beim Auf stehen Fehlende Hoch halte	x x x	0.3 0.3

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

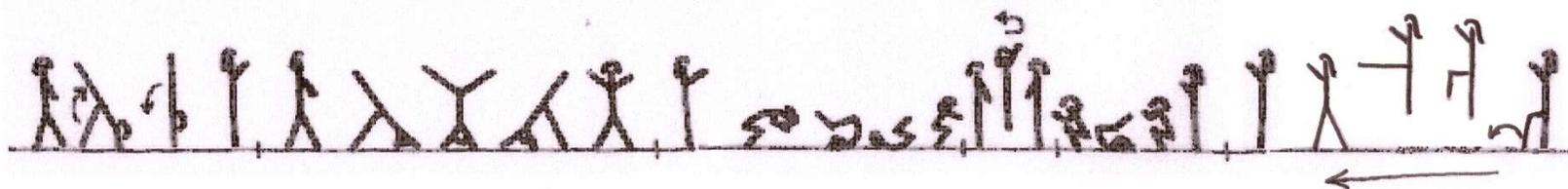
Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01
Version 12.10
Seite 4

BODEN

3. Stufe



flüchtiger Handstand -
aufstehen zur Hochhalte

Rad
(Endposition = Stand sw.)

Rolle vw.

Strecksprung mit
½ Drehung

Rolle rw.

Rösslisprung

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	flüchtiger Handstand - aufstehen zur Hochhalte 0.50 P. keine gestreckte Körperhaltung beim Aufschwung (Distanz Fuss-Hände) Endposition Handstand nicht mind. 80° fehlende Hochhalte	x x	0.3	4	Strecksprung mit ½ Drehung 0.50 P. Beine geöffnet mangelhafter o. fehlender Armzug ungenügende Höhe Standfehler	x x x x	
2	Rad (Endposition = Stand sw.) 0.50 P. 1. Stützhand zu nahe beim Standbein Rad nicht durch die Handstandposition Richtung nicht beibehalten Endposition nicht sw.	x x x	0.3	5	Rolle rw. (geh. o. gestr. Beine) 0.50 P. kein harmonisches Abrollen kein Abstossen der Hände Beine geöffnet Landung auf den Knien	x x x	0.3
3	Rolle vw. (geh. o. gestr. Beine) 0.50 P. kein harmonisches Abrollen Beine geöffnet Abstossen der Hände beim Aufstehen	x x	0.3	6	Rösslisprung (Anlauf + Armhaltung = frei) 0.50 P. beide Knie nicht mind. auf Hüfthöhe ungenügende Höhe 2. Spielbein nicht ausgestreckt kein dynamischer Bewegungsablauf Fehlende Hochhalte	x x x x	0.3

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01

Version
12.10

Seite 5

BODEN

4. Stufe



Kopfstand--
- abrollen zur
Hochhalte

Rad
(Endposition = Stand sw.)

2-3 Schritte Anlauf
zur Sprungrolle

½ Drehung
(frei)

Arabeske - Standwaage
- Arabeske

Handstand abrollen
zur Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Kopfstand-- - abrollen zur Hochhalte 0.50 P. heben zum Kopfstand nicht flüssig Kopfstand nicht mind. 2 sek gehalten keine I-Pose im Kopfstand abrollen nicht harmonisch fehlende Hochhalte	x	0.3	4	½ Drehung (frei) 0.50 P. keine harmonische Drehung Standfehler	x	
		x				x	
		x	0.3		5	Arabeske - Standwaage - Arabeske 0.50 P. fehlende Arabeske unsicherer Stand Fuss nicht mind. auf Kopfhöhe Oberkörper nicht mind. waagrecht fehlende Arabeske	
		x					
		x	x				
2	Rad (Endposition = Stand sw.) 0.50 P. 1. Stützhand zu nahe beim Standbein Rad nicht durch die Handstandposition Richtung nicht beibehalten Endposition nicht sw.	x	0.3	6	Handstand abrollen zur Hochhalte 0.50 P. (abrollen: geb. o. gestr. Arme) keine gestreckte Körperhaltung beim Aufschwung (Distanz Fuss-Hände) keine I-Position im Handstand kein harmonisches Abrollen Fehlende Hochhalte		0.3
		x				x	
		x				x	
3	2-3 Schritte Anlauf zur Sprungrolle 0.50 P. Anlauf nicht rhythmisch Absprung nicht beidbeinig keine C+ - Pose während der Flugphase ungenügende Höhe kein harmonisches Abrollen	x	0.3				
		x					
		x					
		x					

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01

Version
12.10

Seite 6

SPRUNG

1. Stufe



Stand auf Kasten (Kastenhöhe: Kastendeckel + 2 Elemente)
2 – 3 Schritte Anlauf
Schlussprung
Strecksprung zum Stand

Beschreibung:	Wert:	Abzüge:	Feste Abzüge:
Anlauf auf 2 Kasten längs aneinander 2 - 3 Schritte Anlauf - Schlussprung - Strecksprung zum Stand 2 - 3 Schritte Anlauf - Schlussprung Strecksprung (Armzug von hinten) Landung Präsentation Anlauf nicht rhythmisch Zu langsamer Anlauf Schlussprung nicht beidbeinig mangelhafter bis fehlender Armzug geöffnete Beine beim Strecksprung fehlende Sprunghöhe, (mindestens Fusslänge) Hohlkreuz Abweichung von der Längsachse Standfehler zu harte oder zu tiefe Landung	 0.50 Punkte 1.50 Punkte 1.00 Punkte 1.00 Punkte	 - 0.5 P - 0.5 P - 0.5 P - 0.3 P - 1.0 P - 0.5 P - 0.3 P - 0.5 P - 0.3 P	 1.00 P

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	



Reglement Geräteturnen Jugend

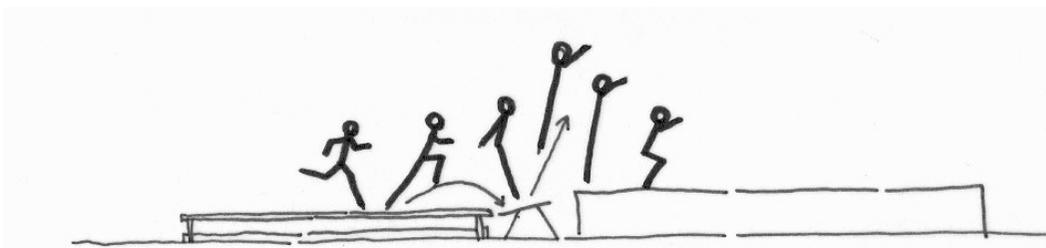
07.01
Version 12.10
Seite 7

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

SPRUNG

2. Stufe



Anlauf mit o. ohne Langbank
Absprung ab Minitramp
Strecksprung zum Stand

Beschreibung:	Wert:	Abzüge:	Feste Abzüge:
Anlauf mit o. ohne Langbank Absprung ab Minitramp - Strecksprung zum Stand Einsprung ins Minitramp Strecksprung (Armzug von hinten) Landung Präsentation Einsprung mangelhafter bis fehlender Armzug geöffnete Beine beim Strecksprung fehlende Sprunghöhe Hohlkreuz Abweichung von der Längsachse Standfehler zu harte oder zu tiefe Landung	0.50 Punkte 1.50 Punkte 1.00 Punkte 1.00 Punkte	 - 0.5 P - 0.5 P - 0.3 P - 1.0 P - 0.5 P - 0.3 P - 0.5 P - 0.3 P	

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

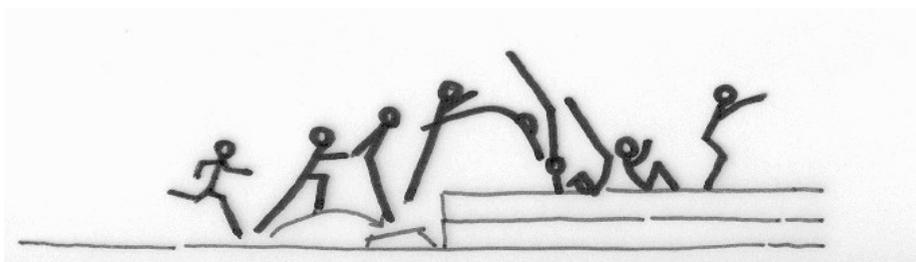
07.01

Version
12.10

Seite 8

SPRUNG

3. Stufe



Anlauf mit o. ohne Langbank
Absprung ab Minitramp
Sprungrolle auf Mattenstapel (80cm)

Beschreibung:	Wert:	Abzüge:	Feste Abzüge:
Anlauf mit o. ohne Langbank Absprung ab Minitramp - Sprungrolle auf Mattenstapel (80cm)			
Einsprung ins Minitramp	0.50 Punkte		
Sprungrolle auf Mattenstapel (Arme in Vor-Hochhalte beim Absprung)	1.50 Punkte		
Landung, Aufrichten zum Stand	1.00 Punkte		
Präsentation	1.00 Punkte		
Einsprung		- 0.5 P	
Arme nicht in Vor-Hochhalte beim Absprung		- 0.5 P	
fehlende Sprunghöhe		- 1.0 P	
Direktes Einrollen, keine Flugphase			3.00 P
Kein C+ in der Flugphase		- 0.5 P	
Abrollen nicht über Kerzenposition		- 0.5 P	
Direktes Fallen in die Rückenlage			1.00 P
Standfehler		- 0.5 P	
kein schönes Aufrichten zum Stand		- 0.5 P	

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	



Reglement Geräteturnen Jugend

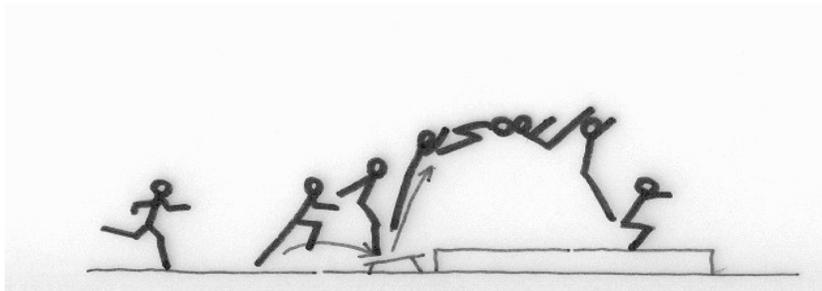
07.01
Version 12.10
Seite 9

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

SPRUNG

4. Stufe



Anlauf
Absprung ab Minitramp
Salto vw. gehockt (40cm)

Beschreibung:	Wert:	Abzüge:	Feste Abzüge:
Anlauf Absprung ab Minitramp - Salto vw. gehockt (40cm) Einsprung ins Minitramp Salto vw. gehockt (Arme in Vor-Hochhalte beim Absprung) Landung Präsentation Einsprung fehlende Steigphase Arme nicht in Vor-Hochhalte beim Absprung fehlende Sprunghöhe keine kompakte Hockhaltung fehlende Körperstreckung Standfehler zu harte oder zu tiefe Landung	0.50 Punkte 1.50 Punkte 1.00 Punkte 1.00 Punkte	 - 0.5 P - 0.5 P - 1.0 P - 0.5 P - 0.5 P - 0.5 P - 0.3 P	 1.00 P

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

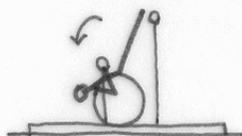
07.01
Version 12.10
Seite 10

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

SCHULSTUFENBARREN

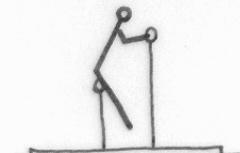
1. Stufe



Felgaufzug am n. Holmen
zum Stütz
mit Therapieball



Einspreizen eines
Beines zum
Reitsitz



Überspreizen des
2. Beines zum Sitz



Rolle rw. senken



Aufrichten zur Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Felgaufzug am n. Holmen zum Stütz 1.00 P. mit Therapieball (geh. o. gestr. Beine) Abstossen der Beine am h. Holmen Kopf im Nacken Felgaufzug nicht flüssig Endposition nicht im Stütz mehrmaliges Schwungholen mit dem Ball	x x x x	0.5	3	Überspreizen des 2. Beines zum Sitz 0.50 P. Griff nicht vor Überspreizen gelöst gebeugte Beine Bein berührt Holmen ausgedrehte Hüfte Sitz auf n. Holmen nicht vorhanden	x x x x x	
2	Einspreizen eines Beines zum Reitsitz 0.50 P. Griff nicht vor Einspreizen gelöst verlassen der Stützposition gebeugte Beine Bein berührt Holmen ausgedrehte Hüfte	x x x x		4	Rolle rw. senken 0.50 P. keine flüssige Rollbewegung Knie nicht schön eingehängt keine kompakte Hocke	x x x	
				5	Aufrichten zur Hochhalte 0.50 P. Aufstehen nicht flüssig Standfehler Fehlende Hochhalte	x x	0.3

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

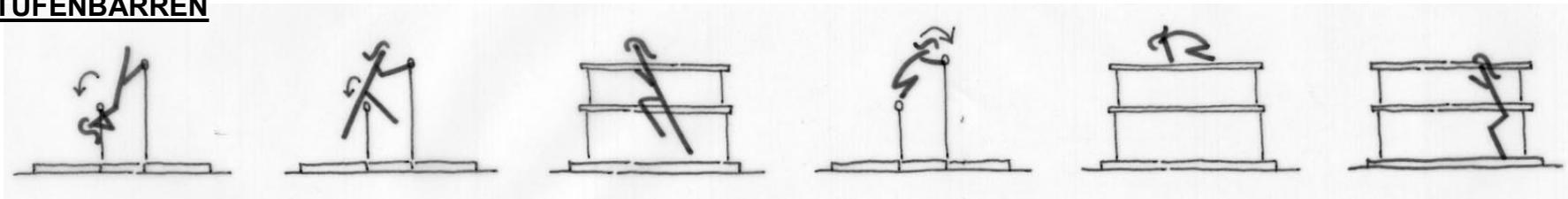
07.01
Version 12.10
Seite 11

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

SCHULSTUFENBARREN

2. Stufe



Felgaufzug am n. Holmen zum Stütz
(mit o. ohne Abstossen)

Einspreizen mit 1/4 Drehung zum Stütz

Aussenquersitz

Aufstehen mit 1/4 Drehung zum Stand auf n. Holmen (frei)

Hockwende über h. Holmen zur Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Felgaufzug am n. Holmen zum Stütz 1.00 P. (mit o. ohne Abstossen am h. Holmen) (gehockte o. gestreckte Beine) Kopf im Nacken Felgaufzug nicht flüssig Endposition nicht im Stütz	x x x		4	Aufstehen mit 1/4 Drehung zum Stand auf n. Holmen (frei) 0.50 P. Aufstehen nicht flüssig und harmonisch Körper nicht gestreckt 1/4 Dr. nicht fertig	x x x	
2	Einspreizen mit 1/4 Drehung zum Stütz 0.50 P. Griff nicht vor Einspreizen gelöst verlassen der Stützposition gebeugte Beine Bein berührt Holmen	x x x x		5	Hockwende über h. Holmen zur Hochhalte 0.50 P. Zwiegriff nicht vorhanden keine kompakte Hocke gebeugte Arme beim Überhocken zu harte o. zu tiefe Landung Standfehler Griff nicht gelöst Fehlende Hochhalte	x x x x	0.3 0.3 0.3
3	... Aussenquersitz 0.50 P. Unterschenkel nicht parallel hinteres Bein nicht gestreckt fehlende Körpervorlage	x x x					

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

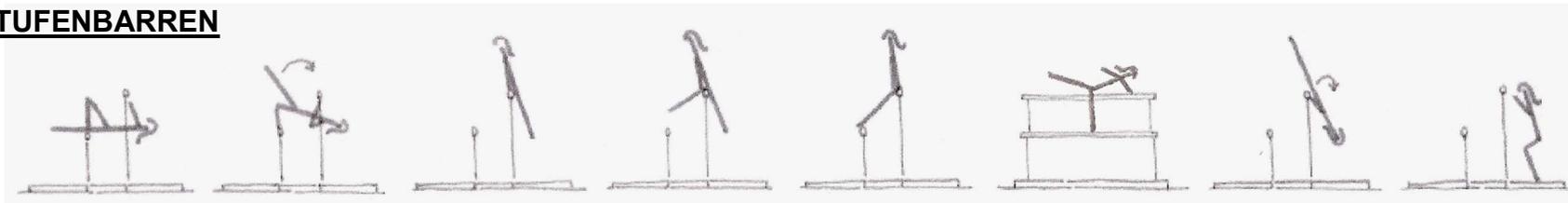
07.01

Version
12.10

Seite 12

SCHULSTUFENBARREN

3. Stufe



Sprung zum
Einbeinliegehang

Felgaufzug am h. Holmen
zum Stütz

Überspreizen der Beine

Standwaage
auf n. Holmen

„Totenmannli“ zur Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Sprung zum Einbeinliegehang 0.50 P. Liegehang nicht waagrecht gebeugte Arme gestrecktes Bein berührt den n.Holmen	x x	0.3	4	Standwaage auf n. Holmen 0.50 P. gebeugte Beine Fuss nicht mind. auf Kopfhöhe Oberkörper nicht mind. waagrecht ausgedrehte Hüfte Stand auf innerem Bein	x x x x	0.3
2	Felgaufzug am h. Holmen zum Stütz 1.00 P. gebeugte Beine Kopf im Nacken Felgaufzug nicht flüssig Endposition nicht im Stütz	x x x x		5	„Totenmannli“ zur Hochhalte 0.50 P. Körper nicht gestreckt gebeugte Arme zu harte o. zu tiefe Landung Standfehler Griff nicht gelöst fehlende Hochhalte	x x x	0.3 0.3
3	Überspreizen der Beine 0.50 P. Griff nicht vor Überspreizen gelöst verlassen der Stützposition gebeugte Beine Bein berührt Holmen ausgedrehte Hüfte	x x x x x					

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	



Reglement Geräteturnen Jugend

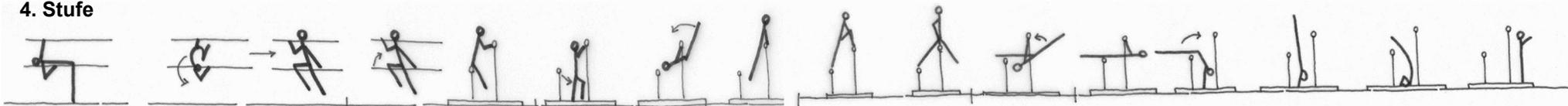
07.01
Version 12.10
Seite 13

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

SCHULSTUFENBARREN

4. Stufe



Aufrollen zum Aussenquersitz
abrollen

¼ Drehung zum Sitz auf n. Holmen (frei)
- Felgaufzug an h. Holmen zum Stütz

Stand auf n. Holmen
- Durchschub zum Reitsitz

vw. senken zur Hangstand-
waage - Durchschub z.

Handstand
zur Hochhalte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Aufrollen zum Aussenquersitz 0.50 P. (geh. o. gestr. Beine erlaubt) keine flüssige Rollbewegung Fehlender oder falscher Aussenquersitz	x x		3	Stand auf n. Holmen - Durchschub zum Reitsitz 0.50 P. kein flüssiger Übergang zum Reitsitz Reitsitz: zu kleiner Beinwinkel kein Durchschub	x x	0.5
2	¼ Drehung zum Sitz auf n. Holmen 1.00 P. (frei) - Felgaufzug (geschlossene oder gespreizte Beine erlaubt) an h. Holmen zum Stütz Drehung nicht flüssig und harmonisch gebeugte Beine Kopf im Nacken Felgaufzug nicht flüssig Endposition nicht im Stütz	x x x x		4	vw. senken zur Hangstandwaage - Durchschub z. Liegehang rl. 0.50 P. fehlender Kammgriff kein flüssiges Senken zur Hangstandwaage Hangstandwaage: zu kleiner Beinwinkel (120°) Durchschub z. Liegehang rl. nicht flüssig Liegehang: keine I-Position	x x x x	0.3
				5	Handstand abrollen zur Hochhalte 0.50 P. Handstand nicht mind. 80° keine flüssige Rollbewegung Fehlende Hochhalte	x x	0.3

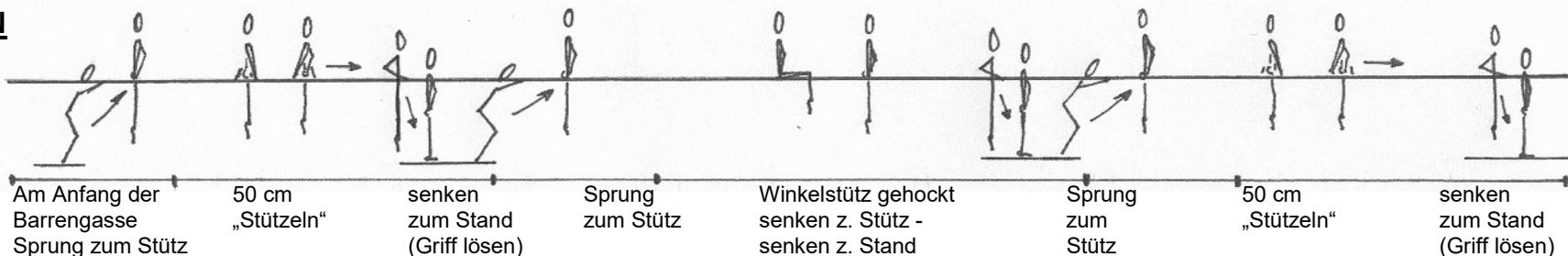
Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		

BARREN

1. Stufe



Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Sprung zum Stütz 0.50 P. keine I-Position gebeugte Arme im Stütz zu tiefe Stützposition Absprung nicht beidbeinig	x x x	0.3 P	4	Winkelstütz gehockt - senken z. Stütz – senken zum Stand (Griff lösen) 0.50 P. Oberschenkel nicht waagrecht Rücken nicht aufrecht zu tiefe Stützposition im Stütz Beine nicht gestreckt Griff nicht gelöst unsanftes Senken zum Stand	X X X X X	0.3 P
2	50 cm „Stützel“ - senken zum Stand (Griff lösen) 0.50 P. keine I-Position zu grosse Pendelbewegung weniger als 50 cm „Stützel“ unsanftes Senken zum Stand Griff nicht gelöst	x x x	0.3 P	5	Sprung zum Stütz 0.50 P. keine I-Position gebeugte Arme im Stütz zu tiefe Stützposition Absprung nicht beidbeinig	X X X	0.3 P
3	Sprung zum Stütz 0.50 P. keine I-Position gebeugte Arme im Stütz zu tiefe Stützposition Absprung nicht beidbeinig	x x x	0.3 P	6	50cm „Stützel“- senken zum Stand (Griff lösen) 0.50P. keine I-Position zu grosse Pendelbewegung weniger als 50 cm „Stützel“ unsanftes Senken zum Stand Griff nicht gelöst	x X X x	0.3 P

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

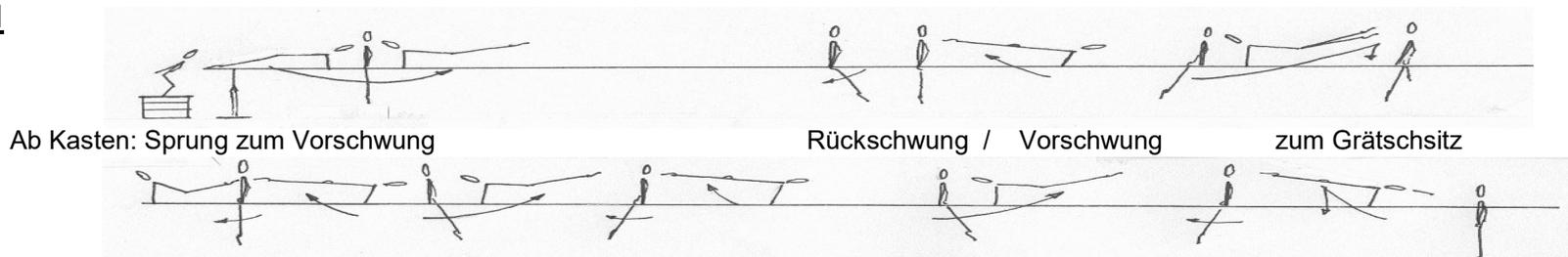
07.01
Version 12.10
Seite 15

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

BARREN

2. Stufe



Heben der Beine zum Rückschwung Vorschwung / Rückschwung / Vorschwung Rückschwung und Wende zum Niedersprung

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge	Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Ab Kasten: Sprung zum Vorschwung 0.50 P. gebeugte Arme im Stütz Vorschwung nicht mind. Holmenhöhe Beine nicht gestreckt Absprung nicht beidbeinig	x x x	0.3 P	4	Heben der Beine zum Rücksprung 0.50 P. Beine nicht gestreckt beim Heben Rückschwung nicht mind. Holmenhöhe Hohlkreuz (C minus)	x x x	
2	Rückschwung / Vorschwung 0.50 P. Hohlkreuz (C minus) Beine und Arme nicht gestreckt Vorschwung nicht mind. Holmenhöhe Rückschwung nicht mind. Holmenhöhe	x x x x		5	Vor-/Rück-/Vorschwung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Vorschwung nicht mind. Holmenhöhe Rückschwung nicht mind. Holmenhöhe 0 Hohlkreuz (C minus)	x x x	
3	zum Grätschsitz 0.50 P. unsanftes Senken in den Grätschsitz unsichere Grätschsitzposition Körper im Grätschsitz nicht gestreckt	x x x		6	Rückschwung und Wende zum Niedersprung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Wende nicht mind. waagrecht Hohlkreuz (C minus) Standfehler Griff nicht gelöst	x x x x	0.3 P

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

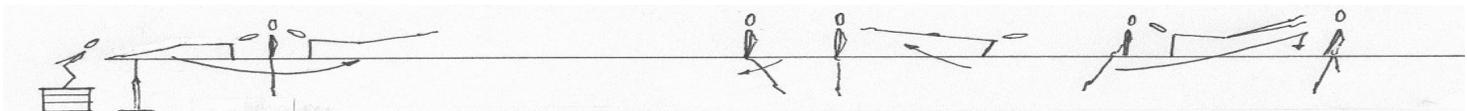
07.01
Version 12.10
Seite 16

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

BARREN

3. Stufe



Ab Kasten: Sprung zum Vorschwung

Rückschwung / Vorschwung

zum Grätschsitz



Rolle vw. zum Grätschsitz

Heben der Beine / Vorschwung / Rückschwung / Vorschwung

Rückschwung und Wende zum Niedersprung

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Ab Kasten: Sprung z. Vorschwung 0.50 P. gebeugte Arme im Stütz Vorschwung nicht mind. Ellbogenhöhe Beine nicht gestreckt Absprung nicht beidbeinig	x x x	0.3 P
2	Rück- / Vorschwung z. Grätschsitz 0.50 P. Hohlkreuz (C minus) Beine und Arme nicht gestreckt Vorschwung nicht mind. Ellbogenhöhe Rückschwung nicht mind. waagrecht unsanftes Senken in den Grätschsitz unsichere Grätschsitzposition Körper im Grätschsitz nicht gestreckt	x x x x x x	
3	Rolle vorwärts. z. Grätschsitz 0.50 P. kein harmonisches Rollen Hüfte fallen unter Holmen	x x	

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
4	Heben der Beine z. Rückschwung 0.50 P. Beine nicht gestreckt beim Heben Rückschwung nicht mind. waagrecht Hohlkreuz (C minus)	x x x	
5	Vor-/Rück-/Vorschwung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Vorschwung nicht mind. Ellbogenhöhe Rückschwung nicht mind. waagrecht Hohlkreuz (C minus)	x x x x	
6	Rückschwung und Wende zum Niedersprung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Wende nicht mind. waagrecht Hohlkreuz (C minus) Standfehler Griff nicht gelöst	x x x x	0.3 P

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

07.01
Version 12.10
Seite 17

Abteilung: Turnbetrieb

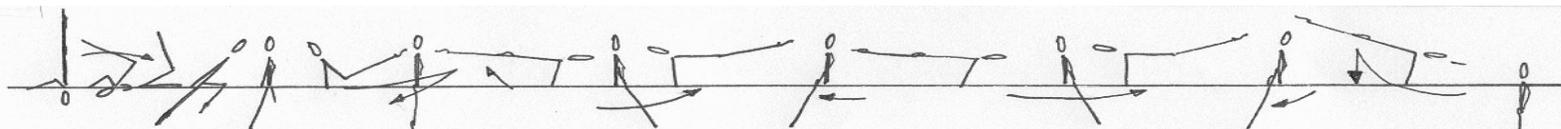
Ressort: Jugend

BARREN

4. Stufe



Aus Anlauf: Sprung zum Vorschwung Rückschwung / Vorschwung zum Grätschsitz Heben zum Oberarmstand



Abrollen vw. zum Grätsch- o. Aussenquersitz Heben der Beine zum Rückschwung Vorschwung / Rückschwung / Vorschwung Rückschwung und Hochwende zum Niedersprung

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
1	Aus Anlauf: Sprung zum Vorschwung (ab Sprungbrett) 0.50 P. gebeugte Arme im Stütz Vorschwung nicht mind. Ellbogenhöhe Beine nicht gestreckt fehlender Absprung	x x x	0.3 P
2	Rück- / Vorschwung z. Grätschsitz 0.50 P. Hohlkreuz (C minus) Beine und Arme nicht gestreckt Rückschwung nicht mind. Waagrecht unsanftes Senken in den Grätschsitz unsichere Grätschsitzposition Körper im Grätschsitz nicht gestreckt	x x x x x	
3	Heben zum Oberarmstand 0.50 P. zurückfallen der Hüfte im Grätschsitz ungleichmässiges Heben z. Oberarmstand	x x	

Teil	Beschreibung	Abzüge 0.1 - 0.3	Feste Abzüge
4	Abrollen vw. z. Grätsch- o. Aussenquersitz 0.50 P. kein harmonisches Abrollen Beine nicht gestreckt Hüfte fallen unter Holmen	x x x	
5	Heben der Beine z. Rück-/Vor- / Rück- und Vorschwung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Vorschwung nicht mind. Ellbogenhöhe Rückschwung nicht mind. waagrecht Hohlkreuz (C minus)	x x x x	
6	Rückschwung und Hochwende zum Niedersprung 0.50 P. Beine und Arme nicht gestreckt Hochwende nicht mind. 80° Hohlkreuz (C minus) Standfehler Griff nicht gelöst	x x x x	0.3 P

Präsentation: bis 1 Punkt

Höchstnote: 10 Punkte; Tiefstnote: 6 Punkte

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version	3
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von			
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1		



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01

Version
12.10

Seite 18

Übersicht: Änderungen Wettkampfübungen Geräteturnen M/K 2009

Gerät / Stufe	1	2	3	4
Boden	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - Nachstellhüpfer ersetzt durch Rumpfbeugen vw. im Grätschstand. - Übungsreihenfolge leicht verändert 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - Rumpfbeugen im Grätschstand ersetzt durch Rösslisprung. - Übungsreihenfolge leicht verändert. 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - Rolle vw. – Sprungrolle ersetzt durch Sprungrolle mit Anlauf. - Neues Element 1: Kopfstand - Übungsreihenfolge leicht verändert.
Sprung	<ul style="list-style-type: none"> - Armzug definiert 	<ul style="list-style-type: none"> - Armzug definiert 	<ul style="list-style-type: none"> - Armzug definiert 	<ul style="list-style-type: none"> - Armzug definiert
SSB	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - fixer Abzug, wenn mit den Beinen am Holmen abgestossen wird. 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - Neues Element 4: Standwaage - Überspreizen beider Beine nur noch 1 Element - Sprung zum Einbeinliegehang muss nicht mehr beidbeinig erfolgen. - Liegehang: gestrecktes Bein darf Holmen nicht berühren. 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinere Änderungen bei den Abzügen - Hangstandliegewaage: Beinwinkel mind. 120°
Barren	-	<ul style="list-style-type: none"> - Grätschsitz anstelle Aussenquersitz 	<ul style="list-style-type: none"> - Neues Element: Aus Grätschsitz, Rolle vw. zum Grätschsitz 	-

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	



Reglement Geräteturnen Jugend

Abteilung: Turnbetrieb

Ressort: Jugend

07.01

Version
12.10

Seite 2

STUFENEINTEILUNG

Oberstufe (Kat. A)

Stufe 3 und 4 werden auf 10 Punkte gewertet.

Stufe 2 wird auf 9.5 Punkte gewertet.

Stufe 1 kann nicht geturnt werden.

Unterstufe (Kat. B)

Es werden alle Uebungen auf 10 Punkte gewertet

WERTUNG GERÄTETURNEN

Wortbegriffe (T-Note: Technik, Haltung und Präsentation)

		Ausgangsnote 9,5 Punkte	Ausgangsnote 10 Punkte
Vorzüglich		9.50 - 9.40	10.00 - 9.90
sehr gut	oben	9.30 - 9.20	9.80 - 9.60
	mitte	9.10 - 8.90	9.50 - 9.30
	unten	8.80 - 8.60	9.20 - 9.00
gut	oben	8.50 - 8.40	8.90 - 8.70
	mitte	8.30 - 8.20	8.60 - 8.40
	unten	8.10 - 8.00	8.30 - 8.10
recht	oben	7.90 - 7.70	8.00 - 7.80
	mitte	7.60 - 7.40	7.70 - 7.50
	unten	7.30 - 7.10	7.40 - 7.10
genügend	oben	7.00 - 6.70	7.00 - 6.70
	mitte	6.60 - 6.30	6.60 - 6.30
	unten	6.20 - 6.00	6.20 - 6.00

Erstellt:	Datum	Gültig ab	Genehmigt:	Datum	Mutation:	Ersetzt:	Version
Maja Brühlmann	16.09.01	16.09.01	Emil Germann	09.02.09	Von		3
					Grund	Struktur Reglement 6.8.1	