



Volleyball-Jugend-Tag in Elsau lockt viele junge TeilnehmerInnen in die Turnhalle

Korrespondent: Martina Herzog (MHR)

Am Sonntag, dem 09.06.2024, fand in der Turnhalle in Elsau der von Silvia Sieber geleitete JuniorInnen-Tag im Bereich Volleyball statt. Dieser Anlass wird einmal im Jahr durchgeführt und bietet jungen VolleyballerInnen die Möglichkeit zusammen mit NachwuchsspielerInnen aus anderen Vereinen zu trainieren. So lernen sie nicht nur neue Leute kennen, sondern erhalten auch Einblicke in neue Trainingstechniken.

Abwechslungsreiches Training mit Spiel und Spass

Pünktlich um 09.15 Uhr versammelten sich 26 motivierte TeilnehmerInnen in der 3-Fach-Turnhalle. Aufgeteilt auf zwei Feldern starteten sie mit dem Morgenprogramm, bei welchem der Fokus auf technischen Übungen zu Abnahme, Zuspiel und Angriff lagen.

Da die Gruppen zum Teil einen Erfahrungsunterschied aufwiesen, passten die drei Trainerinnen die Übungen auf die jeweiligen Teams an.

Dies bot den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, mit SpielerInnen auf dem gleichen Niveau zu trainieren.

Nach über zwei Stunden Training wurde eine Mittagspause eingelegt, in welcher die TeilnehmerInnen draussen ihren mitgenommenen Lunch essen und dabei die frische Luft geniessen konnten. «Ich bin das erste Mal am Jugendtag dabei», sagt eine Spielerin aus dem Volleyball-Team El Volero. «Unsere Leiterin hat uns auf diesen Anlass aufmerksam gemacht, ich freue mich vor allem auf die praktische Umsetzung im Spiel heute Nachmittag».

Nach der Pause standen die Taktik und das Spiel im Vordergrund. Zuerst wurden die verschiedenen Aufstellungen besprochen und im anschliessenden Spiel konnte das Gelernte angewendet und gefestigt werden.

Der Tag bot den jungen VolleyballerInnen wertvolle Erfahrungen mit viel Spiel und Spass und inspirierte sie, ihre Fähigkeiten und Techniken weiterzuentwickeln.