



Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Steinheben

10.12.01

Version

02.23

Seite 1

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

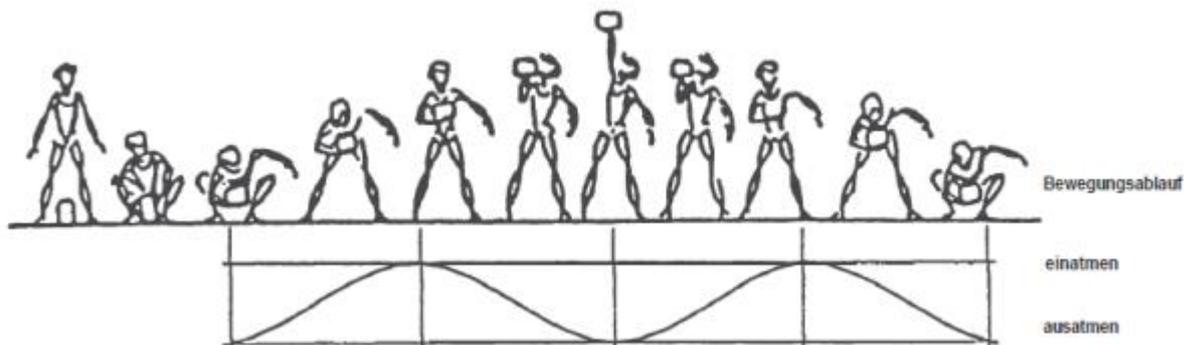
Anzahl	Material	Anzahl	Personen
	Stein 12.5/10/8/6/4kg	1	Zählen und Bewerten
	Kugel 3/2kg	1	Schreiber
	Lappen / Sägemehl		
1	Marktstand mit Bank		
1	Sonnen/Regenschirm		
1	Schreibunterlage mit Kugelschreiber/ Bleistift		

Wettkampfvorschriften

- Steingewichte kontrollieren.
- Information an den Wettkämpfer, wie viele Hebungen ihm zustehen. 28 (12+16)
- Zur Erreichung der Maximalnote darf die Mindestzahl mit dem einen Arm nicht unterschritten und mit dem anderen Arm die höchstzulässige Anzahl Hebungen nicht überschritten werden.
- Dazwischenliegende Kombinationen sind möglich.
 - Mögliche Varianten 12+16, 13+15, 14+14, 15+13, 16+12
- Wird die Mindestanzahl mit einem Arm nicht erreicht, so dürfen die fehlenden Hebungen mit dem anderen Arm nicht kompensiert werden. (Unterschied max. 4 Hebungen)
- Bei einem Steinabwurf während der 1. und 2. Hebung kann, mit einem Abzug von 2.0 Punkten, nochmals begonnen werden. (max. 8.0 Punkte)
- Dieses ist mit beiden Armen möglich (2x2.0 Punkte Abzug = max. 6.0 Punkte)

Taxation

- Der Wettkämpfer gibt dem Kampfrichter den Wettkampfstart hörbar bekannt. Der Start beginnt in der Ausgangsstellung.
 - Tiefstellung: Unterkante Stein 15 – 20cm über dem Boden.
- Für eine gültige Hebung muss der Stein regelmässig aus der Tiefstellung (Hocke) zur Hochhaltung gehoben und wieder in die Ausgangsstellung zurückgeführt werden. Die Bewegung darf dabei nicht unterbrochen werden.



- Abzüge siehe Fehleranzeige.
- Die zählweise des Kampfrichters ist entscheidend für einen geordneten Wettkampfverlauf. Der Kampfrichter zählt die Hebungen hörbar für den Wettkämpfer.
- Der Kampfrichter darf die entsprechende Zahl (fortlaufende Zählung) erst nennen, wenn der Wettkämpfer den Stein nach der Tiefstellung wieder angehoben hat.



Reglement Einzelwettkampf

Mädchen/Knaben

Steinheben

10.12.01

Version

02.23

Seite 2

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

- Nach der Zählung des Kampfrichters ist die Hebung für den Wettkämpfer beendet. Er kann den Stein kontrolliert abstellen (Event. mit der anderen Hand dabei helfen) oder auch, ohne weiter in die Tiefe zu gehen, gleich mit der nächsten Hebung weiterfahren. Unzulänglichkeiten des Kampfrichters können nicht dem Wettkämpfer angelastet werden.
- Wird der Stein über die Kniehöhe hinausgeführt, gilt die Hebung als angefangen. Bei nicht zu Ende geführter Hebung, wird diese als ausgeführt, jedoch ungültige Hebung gewertet.
 - Keine zusätzlichen Abzüge möglich.
- Wird der Stein mit einem anderen Körperteil vor dem Niederfall bewahrt, ist diese Hebung als ausgeführt, jedoch ungültige Hebung zu werten.
 - Keine zusätzlichen Abzüge möglich.
- Es sind keine Kompensationshebungen möglich.

Fehleranzeige

Fehler

- | | Abzug |
|---|------------|
| ○ Unruhiges Heben | 0.1 Punkte |
| ○ Ungleichmässiges, unterbrochenes Heben | 0.1 Punkte |
| ○ Unruhiger Stand (Fuss verstellen) | 0.1 Punkte |
| ○ Touchieren mit dem Stein oder der hebenden Hand am Körper | 0.1 Punkte |
| ○ Zu geringes Tiefführen (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |
| ○ Zu schnelles Heben (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |
| ○ Reißen (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |
| ○ Ellbogen einstellen (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |
| ○ Arm in Hochhalte zu wenig gestreckt (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |
| ○ Aufstützen der freien Hand am Körper (Ermahnung voraus) | 0.1 Punkte |