



Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Hindernislauf

10.12.01
Version
02.23
Seite 1

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Anzahl	Material	Anzahl	Personen
12	Europalette 800 x 1200mm	2	Schreiber und Zeitmessung
3	Abdeckung für Palette		
1	Kleine Matte		
1	Langbank		
3	Übungshürden		
1	Reif		
11	Malstab		
2	Stoppuhr		
1	Sonnen-/Regenschirm		
1	Stuhl		
2	Schreibunterlage mit Kugelschreiber/ Bleistift		

Anmerkungen zum Material

- Die Paletten Abdeckung kann beim TGTV bestellt werden.
- Der Langbank muss am Boden befestigt werden.
- Die Malstäbe können durch Holzpfähle (alle gleiche Länge) ersetzt werden.
- Die Übungshürden können durch eine Holzkonstruktion ersetzt werden. Die Querlatte muss lose aufliegen.



Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Hindernislauf

10.12.01

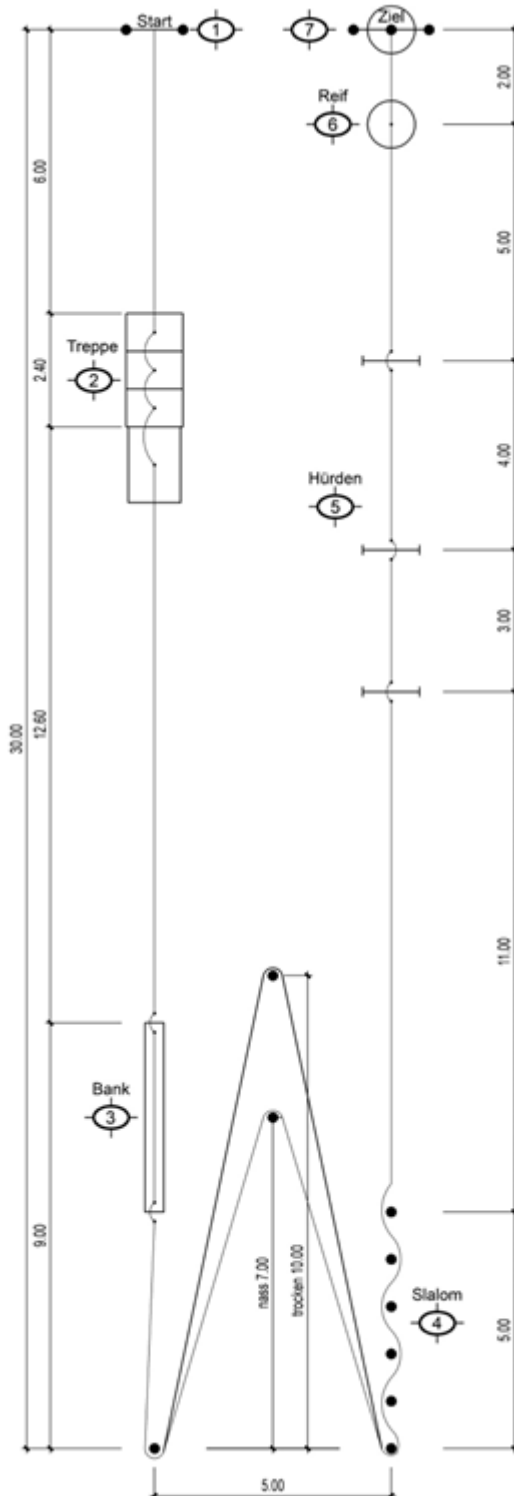
Version

02.23

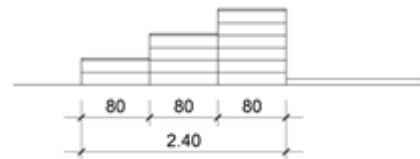
Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Seite 2



- 1 Start
Auf die Plätze – Los
- 2 Treppe
2 / 4 / 6 Europaletten überlaufen
Die Paletten sind mit einer Platte abgedeckt



- 3 Bänkli
Breitseite nach oben.
- 4 Slalom
Pro umgeworfener Malstab 0.1 Sek.
Zuschlag
- 5 Hürden
Pro umgeworfene Hürde 0.5 Sek. Zuschlag
Bei Absicht: 5 Sek. Zuschlag pro Hürde



Kat. A	60cm	80cm	60cm
Kat. B	40cm	60cm	40cm

- 6 Reif
Durchschlüpfen, Reif von unten nach oben
- 7 Ziel
Gestoppt wird, wenn der Reif über den
Malstab auf den Boden gelegt ist

Nagel- oder Nockenschuhe sind nicht erlaubt.