



# Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Pendelstafette

10.12.01

Version

02.23

Seite 1

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Anzahl	Material	Anzahl	Personen
2	Malstab	1	Starter
2	Spielbündel zB. gelb und rot	1	Übergabekontrolle/Zeitmessung
1	Stafettenstab	1	Übergabekontrolle
1	Stoppuhr	1	Schreiber
1	Startklappe, Signalpfeife		
1	Schreibunterlage mit Kugelschreiber/ Bleistift		

## Distanzen

Kategorie A (12 – 16-jährig)

2 x 60m

Übergabe mit Stab

Kategorie B (7 – 11-jährig)

1 x 60m

Übergabe mit Handschlag

Je nach Platzverhältnis kann die Laufstrecke verkürzt werden.

## Anzahl Läufer

- Eine Mannschaft besteht aus 6 Läufern.
- Der Schlussläufer trägt einen Spielbündel.
- Um eine Mannschaft zu vervollständigen, dürfen Läufer in maximal zwei Mannschaften starten.
- Läufer der Kategorie B dürfen in Mannschaften der Kategorie A mitlaufen, nicht aber umgekehrt.

## Laufschuhe

Nocken- oder Nagelschuhe sind nicht erlaubt.

## Anlage

Es stehen nummerierte Bahnen von je mindestens 2 m Breite zur Verfügung. Am Start und bei der 60m Markierung werden quer zu den Laufbahnen durchgezogene Linien gezeichnet und Malstäbe auf diesen Linien in der Mitte der Laufbahnen gesetzt.

## Starthilfen

Das Weglaufen eines jeden Läufers erfolgt ohne Starthilfen.

## Startkommando

Das Startkommando lautet: "Auf die Plätze - Fertig - Los" (Hochstarts sind gestattet). Bei einem Fehlstart wird der Start nicht wiederholt. Die fehlbare Gruppe erhält einen Zeitzuschlag von 1.6 sec zur Laufzeit für den Startfehler.

## Ablösungen mit Stab

Die Ablösung muss so erfolgen, dass der Stab beim Wechsel zwingend um den Malstab geführt wird. Der Stab darf nicht geworfen werden. Fällt der Stab beim Wechsel zu Boden, spielt es keine Rolle, wer den Stab vom Boden auflieft. Verliert ein Läufer den Stab während des Laufes, muss er ihn selber wieder auflösen und darf dabei niemanden behindern. Bei Verstößen gegen diese Bestimmung wird der betreffenden Gruppe pro fehlerhaften Wechsel ein Zeitzuschlag von 1.6 sec zur Laufzeit addiert (Wechselfehler). Wird der Malstab während des Laufes umgeworfen, muss er von der



# Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Pendelstafette

10.12.01

Version

02.23

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Seite 2

Laufgruppe sofort wieder am richtigen Ort aufgestellt werden. Das Umfallen des Malstabes gilt als Wechselfehler.

## Ablösung mit Handschlag

Die Ablösung muss so erfolgen, dass der rechte Arm nach dem Handschlag beim Wechsel zwingend um den Malstab geführt wird. Bei Verstößen gegen diese Bestimmung wird der betreffenden Gruppe pro fehlerhaften Wechsel ein Zeitzuschlag von 1.6 sec zur Laufzeit addiert (Wechselfehler). Wird der Malstab während des Laufes umgeworfen, muss er von der Laufgruppe sofort wieder am richtigen Ort aufgestellt werden. Das Umfallen des Malstabes gilt als Wechselfehler.

## Wettkampfbetrieb

Während des Wettkampfes halten sich die Läufer in den Warteräumen der eigenen Bahn auf. Die Läufer in den benachbarten Bahnen dürfen nicht gestört werden.

## Verletzung eines Läufers

Wenn sich ein Läufer verletzt und die Gruppe dadurch den Wettkampf nicht beenden kann, wiederholt diese Gruppe unmittelbar darauffolgend mit der korrekten Anzahl den Lauf. Fehler aus dem abgebrochenen Lauf werden nicht auf die Wiederholung übertragen.

