



Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Hochsprung

10.12.01

Version

02.23

Seite 1

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Anzahl	Material	Anzahl	Personen
2	Sprungständer (ohne Bügel)	1	Schreiber
1-2	Sprunglatte 4m	2	Latte auflegen
1	Sprungkissen min. 5m x 3m x 0.7m		
1	Messlatte min 2.0m		
	Klebeband für Nulllinie (5cm breit)		
	Anlaufmarkierungsmaterial (Klebeband)		
1	Sonnen-/Regenschirm		
1	Stuhl		
1	Schreibunterlage mit Kugelschreiber/ Bleistift		

Versuche

Jeder Wettkämpfer hat 6 Versuche. Nach 3 aufeinanderfolgenden Fehlversuchen, egal auf welcher Höhe, scheidet der Wettkämpfer aus.

Probeversuche

Die Wettkampfleitung bestimmt die Anzahl der Probeversuche. Die Probeversuche finden immer unter der Aufsicht des Kampfgerichtes statt.

Ausführung

Es muss mit einem Bein abgesprungen werden.

In jedem Durchgang darf der Wettkämpfer nur einen Versuch ausführen.

Steigerungshöhe

Die Steigerungshöhe beträgt 5cm.

Fehlversuche

Als Fehlversuch zählt,

- wenn mit beiden Füßen abgesprungen wird.
- das Abwerfen der Latte ab den Auflageplatten (Aufleger).
- das Berühren des Bodens (inkl. Nulllinie) oder des Aufsprungkissens jenseits der Nulllinie mit irgendeinem Teil des Körpers, ohne die Latte zu überspringen.
- wenn die Latte oder die senkrechten Teile der Ständer beim Anlaufen berührt werden ohne zu springen.

Wettkampfablauf

Jeder Wettkämpfer darf zur Unterstützung des Anlaufes und des Absprunges eine oder zwei Markierungen benutzen. Die Markierungen sind im Hochsprung nur Klebebänder, keine Kreide, Schuhe, Trinkflaschen etc.

Die Wettkämpfer machen ihre Probesprünge.

Einige Minuten vor dem Wettkampfbeginn ist der Appell durchzuführen. Dabei ist die Anfangshöhe zu erfragen und auf dem Wettkampfbblatt einzutragen. Den Wettkämpfern ist die Anzahl Versuche und die Steigerungshöhe bekanntzugeben.

