



# Reglement Einzelwettkampf Mädchen/Knaben Ballwurf

10.12.01

Version

02.23

Seite 1

Abteilung: Jugend

Ressort: Mädchen/Knaben

Anzahl	Material	Anzahl	Personen
1	Abwurfbalken 4m lang	1	Schreiber
	Weitenmarkierung 20/30/40m etc.	1	Markierung Landestelle
1	Stahlmessband 100m	1	Messband Abwurfbalken
3	Stecknagel		
je 6-9	Ball 80gr, 200gr		
	Klebeband 5cm oder weisse Markierfarbe (zur Anlaufbegrenzung seitlich)		
1	Sonnen-/Regenschirm		
1	Stuhl		
1	Schreibunterlage mit Kugelschreiber/ Bleistift		

## Versuche

Jeder Wettkämpfer hat 3 Versuche, die hintereinander durchgeführt werden.

## Probeversuche

Die Wettkampfleitung bestimmt die Anzahl der Probeversuche. Die Probeversuche finden immer unter der Aufsicht des Kampfgerichtes statt. Es ist nicht gestattet, in einem Durchgang zuerst die Probeversuche und anschliessend die 3 Versuche für den Wettkampf durchzuführen. Die Bälle müssen zum Abwurfort zurückgetragen werden, sie dürfen nicht zurückgeworfen werden.

## Ausführung

Der Ball muss über die Schulter oder über den oberen Teil des Armes geworfen werden.

## Ballgewicht

Das Ballgewicht beträgt je nach Jahrgang 80gr oder 200gr. Siehe Disziplinen Übersicht Mädchen bzw. Knaben.

## Sektor/Anlage

Die Wurfanlage hat keinen Sektor.

Die Anlaufbahn ist 4m breit, auf dem Boden markiert. Die Länge ist nicht begrenzt.

4m vor der Abwurflinie ist eine Linie zu zeichnen (kein Band). Dies ergibt das Abwurfviereck von 4x4m.

Die Abwurflinie ist eine 4m lange Markierung (5cm breit) am Boden mit Klebeband, Farbe oder Balken.

In der Mitte der Abwurflinie ist auf der Abwurfseite der Messpunkt zu zeichnen.

## Fehlversuche

Als Fehlversuch gilt, wenn der Wettkämpfer

- den Ball aus einer Drehbewegung (seitwärts) wirft.
- von unterhalb der Schulterlinie wirft (von unten nach oben).
- mit irgendeinem Teil des Körpers die Abwurflinie oder die Oberkante des Abwurfbalkens oder den Boden ausserhalb der Anlaufbahn berührt.

